

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Perugia G. Bellucci

Giovedì 29 Marzo 2012

MONTE COSTARUZZA

Anello da Massaprofoglio

Coordinatori logistici: F. Calistri & D. Crotti



Massaprofoglio, sita sotto il Monte di Massa, è posta a circa 780 m s. l. m.; gravemente lesionata dal sisma del 1997, oggi è stata quasi del tutto recuperata e ricostruita in modo semplice e colorato, grazie ai numerosi balconi e giardini fioriti. Il piccolo borgo è così, oggi, grazioso. Quali monumenti storici dobbiamo citare il Castello, costruito dai duchi Da Varano nel XV secolo dell'E. V., sopra la Val S. Angelo: dappiedi troviamo la località Fiume con il suo vecchio mulino ad acqua; ma qui siamo già in Comune di Pieve Torina, essendo dislocata nel versante opposto di Muccia, che sorge invece lungo il fiume Chienti, da cui sale la strada principale per raggiungere Massaprofoglio medesima. Il castello è oggi in buona parte ristrutturato e di proprietà privata, avendo peraltro perso l'aspetto tipico di un castello, quale noi ce lo possiamo immaginare. Poco più alto, a quota 800 m circa troviamo la Rocca delle Piagge, ossia la Torre di Massa, detta comunemente 'la Torraccia'. Verosimilmente anch'essa faceva parte del vasto complesso del castello da cui dista in linea d'aria poche centinaia di metri. Tale torre medievale, o, meglio, quel che ne rimane, è un rudere parzialmente 'riaggiustato', un tempo probabilmente utilizzata come torre di vedetta. Nel paese vi è la chiesa di S. Andrea, da poco 'ricostruita', grazie anche all'impegno delle famiglie e degli abitanti del luogo che hanno dato un contributo economico per il suo recupero. (D. C. e F. C.)



La Torraccia



Monte Costaruzza

L'ESCURSIONE: Si parte dal parcheggio situato alla fine del paese di Massaprofoglio (mt. 786); da lì prima per un breve tratto di strada asfaltata che attraversa il paese, poi seguendo un'ampia carrareccia, si giunge ai piedi del Monte di Massa, ad una Fonte, indicata nelle carte come *Fonte della Mula*, con nei pressi un piccolo ricovero sempre aperto. Si piega a destra seguendo le tracce di un sentiero che ci porta a quota 1.165 mt. (3 km ca), su pascoli naturali dai quali si gode un'ottima vista sulle alture circostanti. Sempre seguendo tracce evidenti di sentiero si scende ai piedi del *M. Costaruzza* (1.040 m, 4 km ca) e successivamente ai piedi del *Monte Prefoglio*, a 1.188 m. Si prende un sentiero a sinistra che attraversa un bosco, usciti dal quale, piegando a destra, si sale rapidamente al *Monte Co-*

staruzza (1.238 m, 6,5 Km ca). Dalla cima del *Costaruzza* si ritorna a quota 1.040 mt.. Da lì si imbecca un ben visibile sentiero sulla destra dell'altura dalla quale si è scesi prima di salire sul *Costaruzza*. Si scende fino a quota 936 mt (9 km ca) per poi con rapidi saliscendi riportarsi a 1.040 m (11 km ca) alla *Fonte della Mula*. Da lì si ritorna a Massaprofoglio, non senza aver fatto una piccola deviazione (andata e ritorno) alla 'Torraccia' e, prima di entrare in paese, aver dato uno sguardo al 'Castello' (13 km).

Durata: 4 ore (soste escluse)

Lunghezza: 13 km ca

Dislivello complessivo: 750 m ca

Quote tra gli 800 ed i 1200 metri ca

Il percorso si snoda prevalentemente su sentieri. Come al solito, si richiede attenzione e presa certa degli scarponi

- Appuntamento alle **ore 7.45** in Pian di Massiano (dietro alla stazione del minimetrò), oppure alle **ore 8.00** presso il Bar e piazzale di Collestrada. Rientro nel pomeriggio.
- Percorrenza auto: Collestrada, Foligno, Capodacqua, Colfiorito, Val S. Angelo, Fiume, Massaprofoglio: km 71

Rif. Franco Calistri 347 5751347 & Daniele Crotti 329 7336375